

主催：カウンセリングルームSunnyside

子育てに関わる人のためのセミナー ポリヴェーガル理論と実践



ポリヴェーガル理論とは何かご存じですか？ここ数年で日本でもこのことばを取り上げられることが多くなり、本も数冊出版されてきました。カウンセリングルームSunnysideで実践しているトラウマ療法では、この理論について知っていただくことが欠かせません。この理論についてのセミナーがないのかというご要望が寄せられるようになり、ポリヴェーガル理論の本の著者である津田さんをお招きし、セミナーを行うこととなりました。こどもに何が起きているのか・・・理解が深まっていくと思います！

講師紹介

津田 真人

1959年東京都生まれ。
「心身社会研究所 自然堂(じねんどう) 治療室・相談室」主宰。90年代初めより、東京・多摩の国立(くにたち)市を中心に、地域で1人1人の“からだ・ところ・社会”を大切にしながら、さまざまな障がい・疾病・悩み事・困り事に、当事者と共に取り組む。一橋大学大学院社会学研究科後期博士課程単位取得退学。東洋鍼灸専門学校卒業。公認心理師。精神保健福祉士。鍼灸師。あんま・マッサージ・指圧師。ゲシュタルト・セラピスト。ソマティック・エクスペリエンス認定プラクティショナー。首都圏の大学等で非常勤講師も務めるほか、近年はポリヴェーガル理論のセミナーも全国各地で開催(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)『ポリヴェーガル理論への誘い』より

参加を考えている方へ

このセミナーで知り得た内容をSNSなどで発信したり、商業目的で使用することをご遠慮ください。お申込みの際に同意書にご同意いただいたうえでお申込みが可能となりますのでご理解いただけますと幸いです。詳細は、お申込みの際の同意書をお読みくださいませ。また、子育て中ではない方ももちろんご参加いただけます。

2回目の講師は奥野となります。人数を少人数にて行いたいと思います。ご不明な点はお問合せくださいませ。

お申込み方法

定員：1回目30人(対面10名程度)
2回目10人(オンラインのみ)

場所(1回目)：扶桑会館(対面の方)
福生駅より徒歩5分

下記のQRコードをスマホから読み込みお申込みください



2回連続セミナー(単回参加も可能です)

開催場所 1回目：オンライン(ZOOM) + 対面(福生市扶桑会館) 2回目：オンラインのみ
料金 2回受講 8000円 単回のみ受講 4500円

1月28日(土) 9時半~12時 / 2月26日(日) 10時~12時

セミナースケジュール

1月28日(土) 9:30-
「ポリヴェーガル理論」
講師：津田 真人
前半2時間講義、30分Q&A

2月26日(日) 10:00-
「ポリヴェーガル理論の実践」
講師：奥野 幸子
どのように生かすか意見を出し合い、対話形式で進めます。

お問合せ・連絡先(お申込み方法などがわからない方はご連絡ください)
メールアドレス：info@c-sunnyside.com